

«Утверждаю»

Директор МАОУ Лицей №1

И.М.Тарасенко_____

**Рабочая программа объединения
дополнительного образования
«Волонтерский отряд «ОВОД»
на 2018-2019 учебный год**

Тип программы: досуговая

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Количество обучающихся: 15

Количество часов в неделю:2

Срок реализации:1 год

Автор: Акчурина Дина Даньяровна

Южно-Сахалинск

2018

Пояснительная записка.

Данная программа соответствует социально-педагогической направленности. В последнее время особое беспокойство у педагогов и медицинских работников вызывают отсутствие осознанного отношения школьников к своему здоровью и слабая информированность детей о последствиях рискованного поведения. Поэтому назрела необходимость поиска совершенно новых путей для создания социальной среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья молодежи. Одним из инновационных подходов является внедрение волонтерской деятельности, основанной на принципе «Равный обучает равного», так как информация, исходящая от сверстников, воспринимается подростками с большим доверием.

Методика «равный - равному» оценивается как социально - педагогическое явление. Поэтому она рассматривается в нескольких аспектах. Прежде всего, это формирование у молодого человека идеала здоровья и здорового образа жизни через получение знаний, привычек, умений, психологических качеств и установок на социальное ответственное поведение. Это и технология, поскольку предусматривает последовательную систему активных действий подростков-волонтеров и руководителей волонтерами - психологов, социальных работников, направленных на опровержение мифов, представлений, моделей поведения, которые ведут к потере здоровья, и замену их положительными ориентирами жизненного выбора через распространение достоверной информации и образцов собственного примера позиции лидеров. Она также является приемом большей доступности знаний о здоровом образе жизни.

Актуальность данной программы состоит в том, что она предполагает подготовку волонтеров для распространения знаний и умений ЗОЖ среди сверстников. Посредством данного вида деятельности ребята смогут удовлетворить свои потребности в общении; она поможет развить такие навыки, как умение выступать и говорить публично, уметь убеждать.

Педагогическая целесообразность. Это организация свободного времени и содержательного досуга учащихся, поддержание интереса к новому виду деятельности, возможно, определение с дальнейшим выбором профессии.

Цели:

1. Формирование и закрепление в школьной среде ценностей молодежной культуры, направленных на неприятие социально опасных привычек, ориентированных на здоровый жизненный стиль.

2. Создание и развитие волонтерского движения, проводящего работу по профилактике злоупотребления ПАВ в образовательных учебных заведениях.

3. 3. Организация мероприятий, способствующих ориентации подростков на здоровый и безопасный образ жизни.

Задачи:

1. Обучать новым формам по профилактике вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
2. Развивать волонтерское движение в школе, формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.
3. Формировать у школьников ОУ личностные ресурсы, стратегии и навыки, препятствующих злоупотреблению ПАВ.
4. Прививать чувство личной ответственности за порученный участок работы.

Отличительная особенность данной программы заключается в том, что основой волонтерского движения является методика «равный - равному». Определение «метод «равный – равному» приобрело распространение в связи с признанием эффективности результатов внедрения проектов популяризации здорового образа жизни в странах Европейского содружества и других странах мира. Понятие «методика «равный - равному» базируется на том, что главное участие в распространении знаний принимает сама молодежь. Участником движения может стать любой подросток, независимо от социального статуса, способностей и интересов. Единственное условие для подростка – соблюдать принципы, сформулированные участниками в декларации движения:

- поддерживать и развивать основную идею движения «Мир без наркотиков»;
- принимать активное участие в работе подросткового волонтерского движения;
- не употреблять психоактивные вещества (табак, алкоголь, наркотики) и не предлагать их другим;
- принцип активной позиции участников. Участвовать в программе не значит просто «принадлежать к определённой группе подростков». Участие предполагает наличие собственного, личного вклада в поддержку и развитие движения;
- принцип прав и ответственности участников - и подростки, и взрослые участники программы обладают равными правами. Это значит, что все имеют возможность проявлять инициативу, высказывать своё мнение, в равной степени нести ответственность за результаты работы. Принцип важен потому, что обеспечивает условия для свободы и творчества и не позволяет подросткам относиться к программе лишь с потребительской позиции.

Программа данного волонтерского кружка предполагает подготовку волонтеров для распространения знаний и умений ЗОЖ среди сверстников. Длительность курса обучения составляет 62 часа в год (2 часа в неделю), и занятия проходят в форме различных акций, бесед, лекций, тренингов, просмотра различных видеоматериалов

и их обсуждения. Сроки реализации программы-1 учебный год.

Основными направлениями волонтерской деятельности в школе являются: разработка программы информированности подростков о пагубном влиянии психоактивных веществ (ПАВ) на состояние организма человека; проведение среди сверстников различных акций и мероприятий, направленных на повышение информированности по проблемам социально-значимых заболеваний; проведение экспериментов, наглядно показывающих действие никотина, алкоголя на организм.

Ожидаемые результаты:

- 1) создание команды единомышленников и сохранение контингента;
- 2) волонтерский отряд - востребованное объединение, активное участвующее в лицейских и городских мероприятиях, сотрудники которого владеют знаниями о ЗОЖ и умеют аргументировано отстаивать свою позицию;
- 3) осуществляется сотрудничество с аналогичными объединениями города;
- 4) в лицее ведется активная работа по пропаганде здорового образа жизни.

Формы и способы проверки результата:

«Творческий отчет» с подведением итогов работы за учебный год, награждение наиболее активных сотрудников.

Примерное календарно-тематическое планирование на 2018-2019 учебный год.

Дата	Тема занятия, мероприятия.	Теория	Практика	Всего часов
05.09. 2018	Организационный сбор волонтерского отряда. Инструктаж по ТБ.	2	-	2
12.09.2018	Встреча с представителем сахалинского волонтерского центра. Проектирование деятельности (план работы) волонтерского отряда.	1	1	2
19.09.2018	Оформление заявки на участие в конкурсе «Доброволец года»	1	1	2
26.09.2018	Оформление стенда «Детский телефон доверия»	-	2	2
03.10.2018	Концерт в доме престарелых и инвалидов, посвященный Дню пожилого человека «Молодильные яблочки»	1	1	2
10.10.2018	Классные часы «Нация МК» (о фастфуде)	1	1	2
19.10.2018	Помощь в проведении Дня рождения лица.	1	1	2
24.10.2018	Обучение волонтеров	1	1	2
31.10.2018	Общий сбор. Подведение итогов 1 четверти.	1	1 (проведение акции)	2
07.11.2018	Акция «Витаминка» по профилактике осеннего авитаминоза	1	1	2
14.11.2018	Международный день отказа от курения.	1	1	2

21.11.2018	Подготовка к благотворительной ярмарке «Мамины вкусняшки»	1 (мозговой штурм)	1	2
01.12.2018	Акция «Красная ленточка»	1	1	2
07.12.2018	Участие в муниципальном конкурсе «Доброволец года»	-	2	2
14.12.2018	Участие в муниципальном конкурсе агитбригад «Жить здорово».	1	1	2
18.12.2018	Акция «Подари старику радость». Сбор новогодних открыток клиентам дома инвалидов.	-	2	2
25.12.2018	Общий сбор. Подведение итогов работы 2-четверти. Акция «Безопасные каникулы».	1	1	2
11.01.2019	Общий сбор, планирование работы на 2-е полугодие.	2	-	2
11.01.2019	Старт благотворительной акции «Декада добрых дел».	1	1	2
15.01.2019	Подведение итогов «Декады добрых дел». Награждение классов.	2	-	2
22.01.2019	Из истории тимуровского движения.	1	1	2
29.01.2019	Оформление стенда «Здоровое питание»	-	2	2
05.02.2019	Участие в городском конгрессе «Равный равному, не стой в стороне..»	2	-	2
12.02.2019	Агитбригада «Опора России», посв. Дню защитника Отечества.	2	-	2

19.02.2019	Выступление в ДИ	-	2	2
26.02.2019	Обучение волонтеров.	1	1	2
05.03.2019	Подготовка флэш-моба к Международному женскому дню.	1	1	2
12.03.2019	Выступление в ДИ	-	2	2
19.03.2019	Всемирный день здоровья. Флэш-моб, выпуск газет.	-	2	2
26.03.2019	Общий сбор. Подведение итогов 3 четверти.	1	1	2
02.04.2019	Обучение волонтеров.	1	1	2
09.04.2019	Встреча с волонтерами центра передержки бездомных животных.	1	1	2
16.04.2019	Всемирный день воды. Участие в городской акции.	-	2	2
23.04.2019	Общегородской субботник.	-	2	2
30.04.2019	Подготовка к Международному дню семьи	1	1	2
07.05.2019	Встреча с ветеранами ДИ	-	2	2
12.05.2019	Международный день семьи. Оформление стенда		1	2
19.05.2016	Благотворительная ярмарка «Добровольцы-детям».	1	1	2
24.05.2015	Общий сбор. Подведение итогов работы за год.	1	1	2

Итого: 58 часов в год.