



Информационный блок. «Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?»

Вот, что считают по этому поводу люди, многие годы занимающиеся поддержкой других людей. Чад Вара, организовавший первый телефон доверия, заметил, что хороший консультант на телефоне доверия выходит из дружелюбного человека, который обладает такими качествами:

- не осуждает других;
- больше выслушивает, чем советует;
- допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним;
- терпелив, заинтересован в другом человеке;
- разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать - они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы. В этом нет вины друзей. Просто в некоторых случаях им трудно придумать, как вам помочь. Поэтому вскоре, вслед за взрослыми Телефонами доверия, стали организовывать Телефоны доверия для детей.



17 мая-Международный день детского телефона доверия.

Печатный орган лицейской газеты «Вокруг лица»

Телефон доверия придёт тебе на помощь!

«Дети говорят телефону «Да!»



Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Иногда в твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой.

Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание, и можно поделиться со своими родителями, братом или сестрой. О некоторых переживаниях можно поделиться со своим другом или подругой.

У тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих чувствах, переживаниях, проблемах и проконсультироваться с психологами, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

8-800-2000-122

Давайте познакомимся!

«Детский телефон доверия» - городская психологическая служба, куда могут обращаться дети и родители за помощью в разрешении своих проблем.

У Тебя, конечно, возникли вопросы. Давай попробуем разобраться в некоторых из них.

***Круглосуточно, анонимно, бесплатно
со стационарных и мобильных телефонов
психологическая помощь***

8-800-2000-122



«Телефон Доверия»

единый общероссийский номер детского телефона доверия

Если:

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
- у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...

ВЫХОД ЕСТЬ!!!

(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе, в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)

Детский телефон доверия

Ты ищешь
поддержку
?

Тебя не
понимают?

Тебе
одинок?

8-800-2000-122
БЕСПЛАТНО АНОНИМНО
КРУГЛОСУТОЧНО

ВЫХОД ЕСТЬ!!!

